

SECTEUR CENTRE & NORD AVEYRON: LES ACTIONS POUR LES AIDANTS

(or offre de répit: cf. <https://aveyron.fr/thematiques/aidants>)

Nom de l'action	Organisateur - Lien	Lieu	Date	Objectifs
Formation des aidants	France Alzheimer Aveyron https://www.francealzheimer.org/aveyron/agenda-evenements/	16 av.Arsène Ratier 12340 BOZOULS et sur le département	Plusieurs sessions tout au long de l'année	Rencontres qui permettent d'échanger en toute convivialité avec des personnes vivant la même situation (gratuit) . La formation est animée par une psychologue et une bénévole (ayant accompagné un proche) formées.
Actions mensuelles : café débat, groupe de parole, séance de relaxation / sophrologie		16 av.Arsène Ratier 12340 BOZOULS et sur le département	Tous les mois	
Halte relais couple		BOZOULS	1 fois par mois	Pour le couple aidants/aidés: après midi conviviale (sur inscription)
Entretien individuel psychologique		BOZOULS et sur le département	Tous les mois	Pour les aidants ou le couple aidant-aidé réalisés par une psychologue de l'association (action gratuite).
Consultation médicale aidants	CH Espalion - Saint-Laurent	CH ESPALION		Cf. présentation en concertation tactique du 05/03/2020
Formation aux aidants	Association Comprendre et Agir pour les Aînés de Conques Marcillac et le Point Info Séniors (en partenariat avec l'Association Française des aidants)	NAUVIALE	du 11 septembre au 16 octobre	La formation a pour but de se questionner et d'analyser les situations vécues pour trouver des réponses adaptées. (formation gratuite, inscription obligatoire)
"Un temps pour, moi un temps d'échange"		Communauté de Communes Conques-Marcillac	4 septembre 2020 23 octobre 2020 22 janvier 2021 19 mars 2021	Prendre du temps pour soi et partager un moment avec des personnes qui sont aidantes d'un proche en situation de dépendance, de maladie ou de handicap. Une psychologue sera présente pour vous accompagner.
Formation aux aidants "Aidants et si on vous aidait?"	E-santé formation - UDSMA	227 rue Pierre Carrère, RODEZ Bourran	7 octobre 2020 au 19 novembre 2020	Un parcours de 5 rencontres, gratuites, vous est proposé pour échanger et rencontrer des professionnels afin d'améliorer votre quotidien.
Education thérapeutique des aidants et des patients (maladies Alzheimer et syndromes apparentés)	CSSR La Clauze https://laclauze.fr/	Lieu-dit La Clauze 12170 SAINT-JEAN DELNOUS	Les vendredi 18 et 25 septembre 2020 Les vendredi 11 et 18 décembre 2020	Maintien à domicile d'une personne présentant une maladie neuro-évolutive et de ses aidants Comprenant 2 journées : la 1ère dédiée aux aidants et la 2ème dédiée au binôme aidant-aidé, avec ateliers pratiques (programme gratuit).
Formation d'aide aux aidants		Lieu-dit La Clauze 12170 SAINT-JEAN DELNOUS	Les vendredi 13 et 20 novembre 2020	Informers sur la maladie, apporter les conseils nécessaires pour mieux faire face à ces troubles et informer sur les aides et les solutions de recours existantes.
« A la rencontre des Aidants » - Espace de rencontre et de partage	Centre Social et Culturel (en partenariat avec avec les médecins et l'ADMR du Naucellois) Contact : http://www.centresocialpayssegali.fr/CO NTACTEZ-NOUS.aspx	NAUCELLE	Elle a lieu deux fois par mois de 14h30 à 17h.	Objectifs: rompre l'isolement, permettre aux aidants d'exprimer librement leurs difficultés quotidiennes et d'échanger sur leurs expériences. Animé par une praticienne en psychothérapie et une psychologue
Consultation médicale aidants	Equipe de soins primaires du Ségala	SEGALA		Cf. présentation en concertation tactique du 05/03/2020
"RePairs Aidants" - Formations aux aidants	APF France Handicap http://apf12.blogs.apf.asso.fr/infos-pratiques/	Délégation Départementale Aveyron APF ONET-LE-CHATEAU		Partage d'astuces, de compétences pour trouver des pistes pour les problèmes du quotidien

Formation pour les Aidants	ADMR Rignac (avec la Fédération de l'ADMR)	RIGNAC	30 mars au 11 Mai 2021	Six modules de formation à destination de tous les proches aidants. Le but est de permettre aux aidants de se questionner, d'analyser leur situation et connaître les ressources à leur disposition.
"Groupe Réconfort Entr'Aidants"	Alma 81 https://alma81.fr	AVEYRON		Réunions régulières en audio-visio conférence destinées aux aidants, et de leur domicile. Gratuit et sans engagement pour les participants.
Plate-Formes d'Accompagnement et de Répit pour accompagner les aidants s'occupant d'un proche en perte d'autonomie. (l'information, soutien aux proches aidants, solutions de répit pour donner du temps libre au proche). https://aveyron.fr/pages/aidants/les%20dispositifs%20pour%20les%20aidants				
Groupe de parole aidants	Plate-Forme d'Accompagnement et de Répit - centre de ressources du Valadou (lieu de soins et d'accompagnements pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives) http://www.levalladou.com/	Le Valadou 12460 MONTEZIC		Echanger, questionner, partager avec d'autres aidants
"Rencontre bien-être" (sophrologie et naturothérapie)		Le Valadou 12460 MONTEZIC		Des ateliers bien-être
Formations gratuites pour les aidants		Le Valadou 12460 MONTEZIC	2 formations par an <u>Prochaine session:</u> vendredi 4 et mardi 8 septembre 2020	Informers sur la maladie et les troubles psychocomportementaux perturbateurs, apporter les conseils nécessaires pour mieux faire face à ces troubles. Informers sur les aides et les solutions de recours existantes. (gratuit)
"Temps libéré"		Le Valadou 12460 MONTEZIC		Permettre aux aidants de prendre du repos en toute tranquillité durant à 4 heures maximum/semaine en fonction de leurs besoins. Le professionnel interviendra à domicile en substitution de l'aidant.
Groupe de parole et Formation aux aidants	Plate-Forme d'Accompagnement et de Répit - Les Myosotis	Association Locale ADMR SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU		Offrir une aide à l'accompagnement des proches
Aides du Conseil départemental https://aveyron.fr/pages/aidants/les%20aides%20du%20conseil%20d%C3%A9partemental%20destin%C3%A9es%20aux%20aidants				
Formation aux aidants	Association Française des Aidants https://formation.aidants.fr/	En ligne	Permanent	Questionner, analyser les situations vécues dans la relation au proche malade. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez vous. (détail: https://formation.aidants.fr/)
Actions de soutien dédiées aux aidants	Association Française des Aidants https://www.aidants.fr/actions-de-soutien-dediees-aux-aidants	France	Permanent	<ul style="list-style-type: none"> . Des actions permettant de rencontrer d'autres aidants. . Du soutien par téléphone. . Du soutien par internet.
Service dédié aux aidants et entourage des patients atteints de maladie neurodégénératives	Pôle ressources régionale Maladies NeuroDégénératives https://www.pole-mnd.com/aidants-et-entourage-des-patients	OCCITANIE	Permanent	Permettre aux aidants de retrouver un équilibre et une sérénité pour mieux aider et se préserver. Une chargée de missions à l'écoute des aidants pour les aider à trouver des solutions adaptées à leurs besoins (orientation personnalisée vers des structures de relais/repit & autres dispositifs d'accompagnement, séances d'Education Thérapeutique avec des modules spécifiques pour les aidants)
"Allô, J'aide un proche" (plateforme téléphonique de soutien) 0 806 806 830	Pôle ressources régionale Maladies NeuroDégénératives https://www.pole-mnd.com/aidants-et-entourage-des-patients	OCCITANIE	Permanent : 7/7 jours - entre 18h et 22h	Entretien avec des psychologues pour écouter/conseiller/orienter/soutenir les aidants (prix appel local). Des séances de soutien psychologique en présentiel peuvent être proposées.