

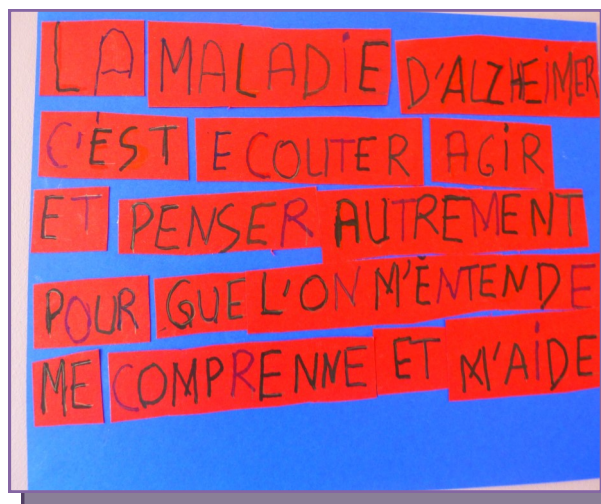


## Lieu de formation

Les formations ont lieu au Centre de  
Ressources du Valadou à Montézic

Nord-Aveyron

*L'établissement se situe à 2 kms de  
Saint-Amans-des-Côts*



Centre de Ressources du Valadou,  
12460 MONTÉZIC

Renseignements et inscriptions

Tél : 05.65.44.89.42 @ : [contact@levaladou.com](mailto:contact@levaladou.com)

## DATES DE LA FORMATION

(2 jours complets)

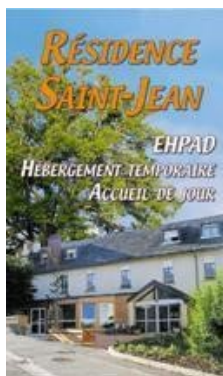
VENDREDI 4 ET MARDI 8

SEPTEMBRE 2020

Inscription obligatoire au

05 65 44 89 42

Pendant que l'aidant suit  
la formation, possibilité  
de prise en charge au  
Valadou de la personne  
malade par l'équipe de  
l'accueil de jour de  
l'EHPAD de Saint-Amans-  
des-Côts (GRATUIT)



LE VALADOU  
CENTRE DE RESSOURCES

## FORMATION

AUX AIDANTS FAMILIAUX

(gratuite)

Organisée pour les familles touchées par la  
maladie d'Alzheimer ou maladies  
apparentées

VENDREDI 4 ET MARDI 8

SEPTEMBRE 2020



Centre de Ressources du Valadou,  
12460 MONTÉZIC

Tél : 05.65.44.89.42 @ : [contact@levaladou.com](mailto:contact@levaladou.com)  
[www.levaladou.com](http://www.levaladou.com)



La formation est assurée par :

**Sandrine JOURDAN**

Coordinatrice du centre de Ressources

**Mélanie PIALOT**

Psychologue

L'Equipe Mobile de Gériatrie (EMG) de  
l'Hôpital Intercommunal d'Espalion  
composée de :

**Raphaël Guibert**

Ergothérapeute

**Laure MACABIAU**

Conseillère en Economie Sociale et



### Jour 1

Connaître la maladie et comprendre ses  
manifestations

9h00 -12h00 / 13h30 -17h00

*Déjeuner sur place à 12h00*

Programme :

- Connaître, informer sur la maladie et comprendre ses manifestations
- Comprendre les différents troubles du comportement et symptômes
- Faire face aux troubles du comportement
- Vie sociale et relationnelle : communication verbale et non verbale
- Activités à proposer à domicile

### Jour 2

Le retentissement des troubles de la maladie  
dans la vie quotidienne

9h00 -12h00 / 13h30 -17h00

*Déjeuner sur place à 12h00*

Programme :

- Le retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne
- Les activités élémentaires et complexes de la vie quotidienne
- Apprendre à se préserver et à identifier ses limites
- Mobiliser les différentes aides possibles



Une formation gratuite pour les aidants  
familiaux touchés par la maladie  
d'Alzheimer ou maladies apparentées de  
leurs proches.

Le Centre de Ressources du Valadou  
organise une formation gratuite sur deux  
journées qui permet de vous :

- informer sur la maladie et les troubles psycho comportementaux perturbateurs (agitation, déambulation, troubles du langage, troubles du sommeil) présents à tous les stades de cette maladie ;
- Apporter les conseils nécessaires pour mieux faire face à ces troubles ;
- Informer sur les aides et les solutions de recours existantes.

Cette formation est  
labellisée par l'Agence  
Régionale de Santé Midi-  
Pyrénées

